



## ATTIVITÀ PREADO

ORATORIO ESTIVO 2021

### SITTING VOLLEY E LA PARTE EDUCATIVA NASCOSTA NELLO SPORT

Tutta l'attività sarà svolta autonomamente nei piccoli gruppi.

La pallavolo paralimpica, chiamata sitting volley, è uno sport che si svolge tra due squadre di sei giocatori ciascuna.

Questa disciplina è praticata da persone che hanno disabilità motorie, stando a contatto con la superficie di gioco. Lo scopo è quello di inviare la palla sopra la rete affinché cada a terra nel campo opposto e di evitare che ciò avvenga sul proprio campo. La squadra ha a disposizione tre tocchi per rinviare la palla.



#### REGOLE



- Le posizioni dei giocatori sono determinate e controllate attraverso il contatto delle natiche con il pavimento: ciascun giocatore attaccante deve tenere una parte dei glutei più vicina alla linea centrale rispetto al suo corrispondente giocatore difensore; ciascun giocatore destro (o sinistro) deve tenere parte di una natica più vicina alla linea laterale destra (o sinistra) rispetto alle natiche del giocatore centrale.



- L'abbigliamento dei giocatori nella pallavolo da seduti può comprendere pantaloni lunghi.
- Ai giocatori della prima linea è consentito di effettuare un colpo d'attacco sul servizio degli avversari, quando la palla è nella zona frontale e più alta rispetto alla rete.



- Toccare il campo avversario con piedi o gambe è permesso in qualsiasi momento durante il gioco, purché il giocatore non interferisca con l'avversario e faccia ritornare piedi e gambe direttamente nel suo campo.



Toccare il campo avversario con una mano è permesso, purché la mano resti in contatto o sopra la linea centrale.



Toccare il campo avversario con altre parti del corpo è proibito.



Al giorno d'oggi lo sport è costellato da campioni che da soli risolvono la situazione; la pallavolo è in controtendenza, nella pallavolo il gioco di squadra è fondamentale, la palla non può essere fermata e deve essere passata. L'azione di attacco è per forza di cose convogliata nei passaggi tra i giocatori. In un mondo in cui si insegna a tenere strette le proprie cose, i propri privilegi e i propri sogni, la pallavolo impone come regola il passaggio obbligatorio.



#### I VALORI



Il passaggio obbligatorio/il lavoro di squadra



Il punteggio che si azzera/la ripartenza





La costruzione dell'attacco/i miei sogni nelle mani di tutta la squadra

# ORATORIO ESTIVO 2021

## ATTIVITÀ


### FASE 1

Si inizia spiegando brevemente cos'è il sitting volley e si prova a giocare una partita, utilizzando il regolamento ufficiale, magari riadattato e semplificato per far sì che il gioco sia movimentato e divertente.


### FASE 2

Si consegna ai ragazzi un foglio con una tabella a due colonne: nella prima verranno indicate le cose che secondo loro sono valorizzate dalle regole e dallo sport stesso, mentre nella seconda i limiti che hanno percepito giocando.


Segue una discussione guidata dall'educatore che porterà alla luce le cose che i ragazzi hanno scritto e percepito

 durante il gioco. Durante questa fase si può utilizzare un cartellone per appuntare le principali sottolineature dei ragazzi, rileggendole insieme e salvando le più importanti. L'educatore avrà il compito di evidenziare come questo sport possa insegnare il lavoro di squadra, il fidarsi e affidarsi agli altri e il ripartire sempre per raggiungere l'obiettivo.

### FASE 3

 Partendo proprio dal fatto che i ragazzi hanno toccato con mano quanto uno sport può veicolare un messaggio educativo, è opportuno concludere spiegando come anche altri sport possano trasmettere dei valori fondamentali.


 Maratona = la costanza e la fatica

 Golf = la precisione e la calma durante i momenti di tensione


 100 m piani = la reazione immediata e il dare tutto

 Ciclismo = sacrificarsi per la squadra

 Nuoto sincronizzato = l'armonia e la sincronia con gli altri

 Questi elencati sono solo alcuni spunti, ci sono sicuramente tantissimi altri valori che si possono sottolineare con molti sport.

### FASE 4

 Si può concludere l'incontro rigiocando a sitting volley con consapevolezza e attenzione maggiori alla partita e ai messaggi che vengono veicolati.

